

社協だより

# かしわ

2019年 初夏号 NO.75



**野外活動・あそび心満喫! /おとこ塾**

発行者：生坂村社会福祉協議会 TEL69-3000 FAX69-3091  
<http://www.ikusaka-shakyo.or.jp/>  
E-mail : info@ikusaka-shakyo.or.jp

印刷：有限会社花岡印刷



社協だより「かしわ」は、共同募金の配分金で発行されています。

こんな事しています

# 令和1年度社協事業計画

## 介護保険事業

- ・ デイサービスセンター「かしわ荘」  
(一般型) (障がい者共生型)
- ・ 認知症型デイサービスセンター「はるかぜ」
- ・ ヘルパーステーション  
(一般型) (障がい者指定型)
- ・ ケアプランサポートセンター
- ・ 障がい者相談支援センター

## 地域支援

- ・ 空白地有償運送サービス
  - ・ 配食サービス
  - ・ 元気塾・ずくだせサロン
  - ・ 生坂おとこ塾
  - ・ もりびと事務局
- 高齢者センター運営事業

## 法人運営

- ・ 理事会、評議員会の開催  
相談事業
- ・ 小口資金貸し付け
- ・ 成年後見相談
- ・ まいさぼ東筑
- ・ 日常生活自立支援事業

## 団体事務局

- ・ 日本赤十字社生坂村分区
- ・ 長野県共同募金会生坂支会
- ・ 長寿会連合会・遺族会
- ・ 知的障がい者協議会
- ・ 保護司会 (助成のみ)

## 地域との協働

皆様方のご指導をいただきながら、微力ではございますが次の世代に社協を繋げていけたらと思います。宜しくお願ひ致します

世の中も目まぐるしく変わってきていますが、今も昔も住民の皆様が安心して暮らせ、お互い様の生坂村になって欲しいという気持ちは変わりません。

平成4年の法人化より今まで社協にお世話になっております。この度、4月より事務局長に就任いたしました。



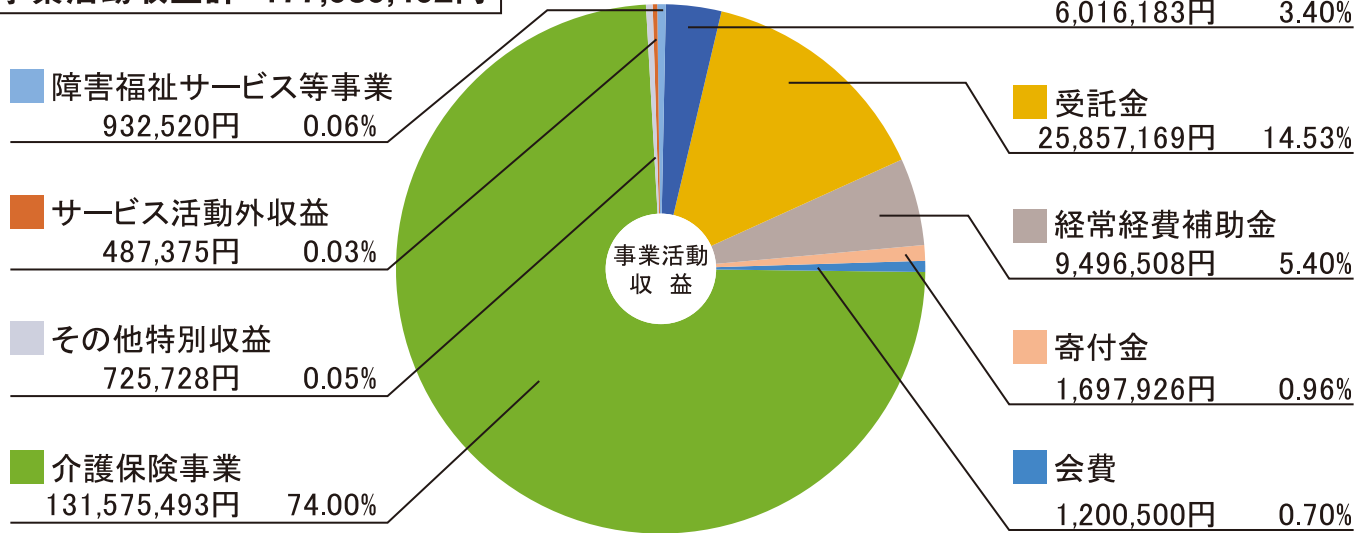
事務局長 藤澤やす子

新任のご挨拶

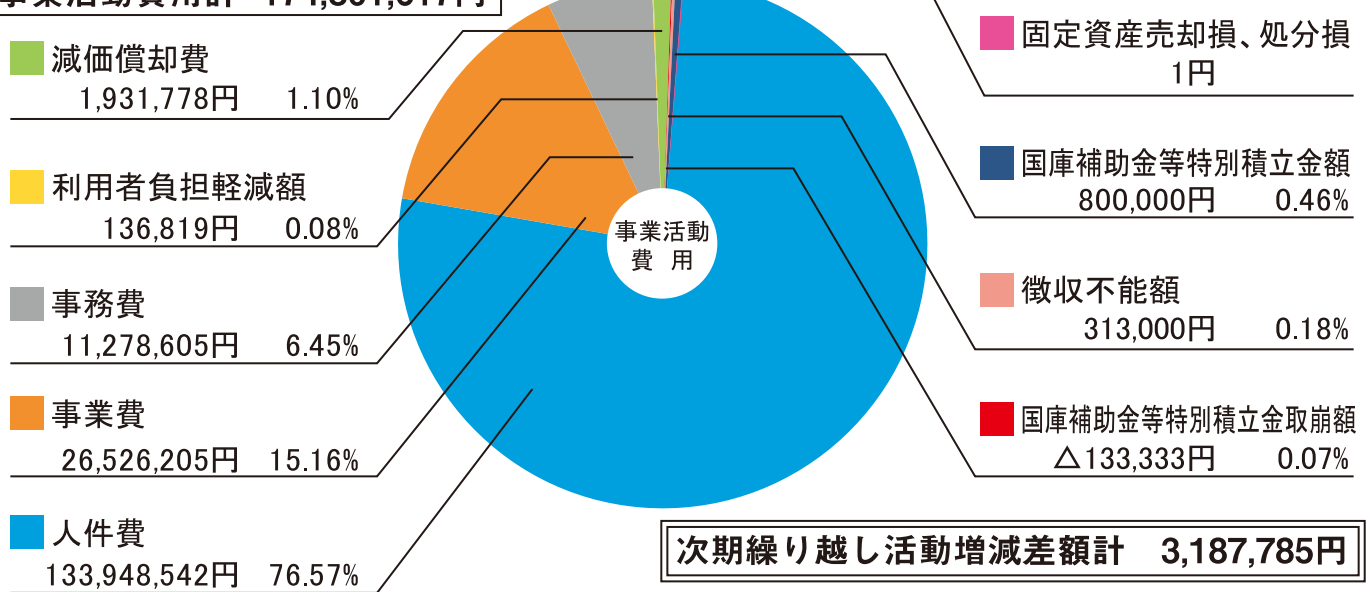


# ● 平成30年度事業活動計算書 ●

事業活動収益計 177,989,402円



事業活動費用計 174,801,617円



次期繰り越し活動増減差額計 3,187,785円

## 貸借対照表

平成31年3月31日現在 (単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	65,833,222	61,260,986	4,572,236	流動負債	12,687,671	11,140,912	1,546,759
現金貯金	29,424,362	29,203,379	220,983	事業未払金	6,342,790	5,260,528	1,082,262
事業未収金	36,408,860	32,057,607	4,351,253	職員預り金	1,225,881	933,384	292,497
立替金		0	0	賞与引当金	5,119,000	4,947,000	172,000
固定資産	80,128,708	73,084,045	7,044,663	固定負債	45,947,565	39,731,877	6,215,688
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	退職給付引当金	45,947,565	39,731,877	6,215,688
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	負債の部合計 A	58,635,236	50,872,789	7,762,447
その他の固定資産	79,128,708	72,084,045	7,044,663				
車両運搬具	2,695,831	464,685	2,231,146	純資産の部			
器具及び備品	4,913,307	5,865,679	△952,372	基本金	1,000,000	1,000,000	0
権利	152,880	152,880	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
				国庫補助金等特別積立金	666,667		
				国庫補助金等特別積立金	666,667		
長期貸付金	934,531	1,532,000	△597,469	その他の積立金	24,651,207	24,651,207	0
退職給付引当資金	45,947,565	39,731,877	6,215,688	財政調整積立金	24,327,044	24,327,044	0
財政調整積立資金	24,327,044	24,327,044	0	小口資金積立金	324,163	324,163	0
その他の固定資産	18,050	9,880	8,170	次期繰越活動増減差額	61,008,820	57,821,035	3,187,785
				次期繰越活動増減差額	61,008,820	57,821,035	3,187,785
				(うち当期活動増減差額)	3187785	733,151	2,454,634
資産の部合計	145,961,930	134,345,031	11,616,899	純資産の部合計	87,326,694	83,472,242	3,854,452
				負債及び純資産の部合計	145,961,930	134,345,031	11,616,899

# 社協へ福祉車両の寄付

5月

昨年度購入された車輻は、池田町出身の逸見睦子さん（故人）の遺産から甥の田代靖尚さんが遺言の執行し、4市町村の各社協（大町市・池田町・松川村・生坂村）に軽自動車1台分の購入費を寄付していただきました。生坂村ではデイサービスの送迎に雪道



を考慮して、四輪駆動車を購入しました。先日、池田町で報告会が開かれ、出席された田代さんは「叔母が好きだった自然の中にも苦労があると知った。ぜひ力を合わせて福祉の輪を繋げてほしい」と願っていました。この機会に他の社協と情報交換ができ、お互いのノウハウを学び、高めていける新しいきっかけができ、今後の仕事にも役立つことでしょう。

安全運転に  
取り組みます。



5月22日

最近の交通事故は、高齢者の過失運転や幼い子ども通園、通学時の突然の巻き添え事故などの痛ましい事故が続発しています。

社協でも毎日の通勤や利用者の送迎、訪問などで一日も運転から離れることが出来ないのが現実です。そんな状況の中でかねてより保険会社より提案されていた講習会を実施しました。

「安全運転意識高揚のための講習会」と題して、損害保険会社の担当者や講師にお願いしました。夕方からの開催にもかかわらず大勢の職員が参加して、この状況からも安全への意識（自身を守る・利用者を守る）が高い事が判りました。

講習会の中では、危険な箇所での事例と照らし合わせて、普段の自身の運転を振り返ってみ

（事例に真剣に取り組む職員）



る形を取り入れ「この場所では安全確認がどのように必要なのか」「対向車以外に注意する箇所はどこなのか」など安全確認の必要性がいかに大事なのか改めて認識しました。

何気なくしていた操作も意識を変えたり手順を見直したりするだけで、安全な方向に向かつていくのではないだろうか。

今回だけの講習会で終わらず今後も継続して意識の高揚に努めたいと思います。



# ゆるトレーニング

あまり聞きなれない言葉ですが、脱力してリラックス状態にして筋肉を緩めるイメージです。

指導されている下里先生自身も今まであまり経験した事が無いとの事で、いち早く元氣塾での指導に取り入れて下さいました。

毎回違った内容で介



(ハムストリングをさすって歩く準備を)

6月5



(第二の心臓ふくらはぎを刺激)

護予防に取り組んでいたというので、本当にありがたいです。

今回教えて頂いたのは、肩こりなどの緩和に肩甲骨の脱力方法、体幹（背中や腰）仙骨を自身の体重で整えて脱力、腿の裏側のハムストリングを刺激して大腿四とう筋を緩める感じでしょうか（腿の前側の筋肉がストッパーの役目になって固くなって足の出が悪くなる）意外と力を抜くことの難しい事が判りました。

## 参加者が決める

## 多彩なプログラム

5月30日

昨年度始まったおとこ塾も2年目を迎えました。

趣旨に賛同して参加されている皆さんが自身のやってみたいことを出し合ってスタッフが助言や調整をしています。

今回は野外（管理釣り場）にてアクティビティ活動として釣りを楽しみました。

生坂  
おとこ塾



(またエサをとられました)



(バーベキュー!!)

昔は近所の川や湖で竹竿片手にちよつと出かけていたでしょうが、今は環境も変わってしまいい釣り場も遠くなり道具もそこに揃えないと出来なくなつたのではないのでしょうか。

今回は大勢の仲間と、和気合い合い、虹鱒や岩魚を釣り上げて焼いて食して楽しい時間を過ごしていました。（川に落ちそうになつた方もいました）

が・・・何とか無事に

## 定期ミニコンサート



毎月、「はるかぜ」を訪問して、電子ピアノの演奏と素敵な歌声を披露している牛越さんと岩下さんは、季節に合った唱歌や童謡、事前に利用者が歌える曲か、なじみがあるかなどを吟味して始める細かい心使いをされています。

また歌の後は、持参した小道具を使ってお楽しみコーナーを設けて交流があり、皆さん笑顔で楽しんでいました。



小麦粉を丁寧にし流し込んで薄くのぼして円を描きます。

高温で焼き上げるので目を離すと直ぐに焦げてしまいます。

おやつに食べるので大きさもそこそこにしておかないとお腹いっぱい状態になってしまいます。なにせ小麦粉で出来ていますから・・・。

両方とも上手に出来上がっていましたが、果たして勝敗はどちらに軍配が上だったのでしようか。

## 東西対決!



6月

デイサービスののおやつ作りレクリエーションの時間です。

ニラをまぜ込んで溶いた

## サクラ探して 珍道中!



(デイラぼっち公園)

元氣塾では、4月に野外散策を行いました。

生坂から近い場所でサクラ見物しようかと安曇野市内を廻りました。今年のサクラの出来は如何でしょうか?

ぽつんと咲いている樹はあちこちに有りますが、群生して風景をつくり出している場所はなかなか見当たりません。そんななか、三郷黒沢川の堤防は古木が両側に大きな枝を垂らして花を咲かせています。その下を車

で通過するとサクラのトンネルをくぐっているように思えました。また、室山荘下の公園は違う種類の花びらが舞い落ちていました。どちらも見ごたえがあり、きれいな素晴らしい風景でした。

20日過ぎの2週間で全員の方を案内するので、サクラの機嫌も班によっては違います。陽気も暖かく天候にも恵まれて利用者の皆さん大変満足していました。



(黒沢川堤)



# 就任のあいさつ

会長 藤原久紀



五月三十日付けで社会福祉協議会の会長に就任いたしました上生坂の藤原久紀と申します。

令和という新しい時代が始まりましたが、今年度も引き続き社協の自立とサービスの質の向上に取り組んでまいります。

また、高齢化・過疎化が進む状況を踏まえ地域の支え合い組織「もりびと」が発足、今年度から社協が村の委託を受けて運営していくことになりました。お互いの顔が見える地域の良さを活かしつつ、更に「もりびと」を活用して頂くことで支援が必要になっても生坂で安心して暮らしていける体制を整えていければと思っています。

支援する人も、加齢等状況の変化により支援を受ける立場にもなります。お互い様という気持ちを持ち大切に、地域福祉の推進に努めてまいります。

また、社協は村民を会員にした組織ですので村民（地域）の皆さんから頼りにされる社協になるよう努めてまいります。そのため職員が一体感を持って健全な運営を目指し、「笑顔」で頑張ってまいりますのでよろしくお願い致します。

## 令和元年度役員

### 理事

会長	藤原 久紀
副会長	大澤 彰治
理事	丸山勝治郎
〃	瀧澤 龍一
〃	瀧澤 早苗
〃	平田 正夫
〃	高木 節子
〃	牛越 宏通
〃	藤澤やす子
〃	池本 貞夫
監事	吉澤 弘迪

任期：令和元年5月30日から

2年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

### 評議員

- ・藤澤 豊光
- ・柳澤 辰彦
- ・中山 辰男
- ・岩間 康雄
- ・牛越 猛
- ・野澤 明子
- ・奥野未枝子
- ・吉澤 禮一
- ・川又 観弘
- ・山崎 智吉
- ・荻久保幸男
- ・小山 朗央
- ・山崎 清一
- ・太田 譲
- ・藤澤 澄廣
- ・樋口 雄一
- ・牛越 武男
- ・滝澤 正基

(順不同、敬称略)

任期：平成29・4・1(選任後

4年以内に終了する会計年度R2年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで



「もりびと」  
ご存知ですか？

4月1日より本格始動しました、生坂村有償生活援助サービスです。

ご近所の支え合いが盛んな生坂村ですので、依頼するタイミングも有るのかもしれませんが。

また介護保険サービスやシルバー人材センターなど幾つかの団体や事業所があり情報が混同されているのかもしれませんが。

内容はゴミだし・電球の交換・玄関先の草取り・重い荷物の移動など概ね30分で出来るような事が依頼の対象です。

簡単な作業を自分で出来ない方は是非一度ご相談下さい。

(登録制です)

# 掲示板(報告、お知らせ)



## 令和1年度 日赤活動資金募金速報

	件数 (件)	金額 (円)
単年度活動資金	352	184,300
継続的活動資金	217	155,500
合計活動資金	569	339,800

5月にお願いしました活動資金の金額です。皆様のご協力感謝いたします。

目標額は212,000円です。募金されたお金は日本赤十字社長野県支部に送金いたします。継続的に毎年、協力をされている方には領収書が発行されます。

\*社協だよりかしわはホームページからもご覧いただけます。日々の出来事も掲載されていますので是非、ご覧ください。



## 社協会費のお願い

7月は社協会費の納入に推進員(常会長)が伺います。社協の財源確保にご協力をお願いします。

一般会員	1,500円
賛助会員	3,000円
特別会員	10,000円



## 寄付金

6月 生坂村 匿名様  
500,000円  
日本禁煙友愛会生坂支部様  
50,000円

高額な善意を戴き心より感謝致します。検討して福祉活動に有効に利用させていただきます。

# 来てみましょ 寄ってみましょ

会場の提供のみ



## ものづくり・手仕事の好きな方・興味のある方へ

毎月第3月曜日 午後1時～4時半(休日の場合は前後週)

高齢者生活福祉センターホールを開放します。



手ごとカフェ  
**つむぎ**  
で、手仕事しながらお茶しませんか?

