

社協だより

かしわ

2016年 春号 NO.66



交流会でのプレゼント!

発行者：生坂村社会福祉協議会 TEL69-3000 FAX69-3091
E-mail：info@ikusaka-shakyo.or.jp

印刷：有限会社花岡印刷



社協だより「かしわ」は、共同募金の配分金で発行されています。

地域支援

小学校との交流会で リフレッシュ!

年間8回の交流会のうち4回が12月に行われました。

おじいさんやおばあさんを喜ばせようと、どの学年も、発表やゲームに趣向を凝らして楽しめるように考えてくれました。



(カルタ取りに熱中)



(こほうびの肩たたき)

花札やトランプのカードゲームで頭を使い、レクリエーションで少し汗をかいた後は、なんとうれしい「肩たたき」のプレゼントがありました。

力加減も丁度良く、皆さん目を閉じて気持ち良くて眠たくなっていくみたいです。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまい、短く感じるものですね。

また会える日まで勉強や運動に頑張ってください。

元氣塾で表彰式

平成27年度の元氣塾参加者の表彰を行いました。

今年度の対象者は、皆勤賞32名と精勤賞43名合わせて75名の方が受賞されました。

加齢に伴い、参加者も減っています。月に1回の元氣塾を楽しみにして心わくわくされている方も大勢いるようです。

興味のある方は、開催している会場に遊びに来てみてください。



蕎麦打ち

生坂産の「蕎麦」が各施設で振舞われました。その日によっては、特産物として脚光を浴びてきた銘柄の「ひすい蕎麦」があり、少し緑がかかった色合いの腰のある蕎麦でした。

高齢者センターでは元氣塾の利用者を対象に、おじさま倶楽部の皆さんが腕を振るい、職員お手製のかき揚げてんぷらも美味しくいただきました。



(とうじそば)

はるかぜでは、菜園や庭のボランティアの感謝祭の昼食として利用者を始め、ボランティアの皆さんと一緒に頂きました。デイサービスでは、とうじそばにアレンジした暖かい蕎麦を利用者全員に味わっていただきました。

各場所で開催した蕎麦たちも、各々の作り手により姿を変えていましたが、口に入れると「うん、上手い」と、皆さんをうならせていました。また、打ち手の皆さんもプロ並みの方が多く、食堂で食べるより、量も味も勝っていると思えました。



(はるかぜの昼食)



(鬼を狙ってエイイ！)

デイサービス

季節の風物詩

2月4日は節分です。

「鬼は外」に合わせて「病気は外」も一緒に払います。

病気の鬼は色々います。高血圧、肺炎、糖尿病、風邪など並んだ鬼を倒して福をもらいます。

結構な力で玉が当たり、これなら直ぐに逃げて行くことでしょう。

デイサービスで、いろんな人に出会い、いろんな話をして、楽しく過ごしている事が、元気の源なのかも知れません。

クリスマス会は手品

12月には定番のクリスマス会ですが今年はマジックで楽しめました。

手元をじつと見て種を見つけやろうと目を凝らしている方や、不思議そうに首をひねる方、反応は様々ですが最後は大きな拍手で終わりました。

また、菓子屋さんからの饅頭のプレゼント、ハーモニカ倶楽部からも演奏で盛り上げて頂きました。



(手品に目をこらす利用者)



(ちいさな訪問者)

可愛い訪問者に笑顔

生坂小学校の1年生が、散歩の途中に顔を見せてくれました。

手作りの、七五三の「千歳あめ」の袋を手にして訪れると、デイサービスの利用者は、突然の訪問に自分のひ孫と触れ合うように、にこにこ笑顔で手を握ったり、頭をなでたりと応えていました。

自宅でゆっくり過ごすような雰囲気の中のぼのとした一コマでした。

ボランティア感謝の集い

3月4日

社協の事業をお手伝いいただいているボランティアの方が一同に会して、「福祉ボランティア感謝の集い」をやまなみ荘にて行いました。

配食サービスの調理、配達、デイサービスのホール担当、せせらぎ公園の整備など、様々なお手伝いをして頂き感謝しています。

約50名の参加者は、開会后、チームに分かれて風船バレーで



(職員も一緒に)

共同募金分配金事業

対戦し、汗をかきました。さすがにボランティアさん動きは機敏でパワーもあり職員もたじたじです。この交流で一層絆が深まったのではないのでしょうか。

懇親会では、ビンゴゲームやカラオケで盛り上がり楽しいひと時を過ぎました。

最後に「健康があつてこそボランティアも出来るので管理が大切です」との教訓をいただきました。



東筑摩郡北部ブロック指導者交流会を開催

2月18日



長寿会活動盛んに

会場のやまなみ荘には、麻績村、筑北村、生坂村の長寿会役員、総勢80名余りが集まり、交流会を行いました。

今回の内容は、「観て楽しむ」の趣向を取り入れ、地元生坂でハーモニカ演奏の活動をするハーモニカいくさかと、軽業パフォーマー健山の大道芸の披露を行いました。間近で観る迫力のあるパフォーマンスには、皆さん拍手を送り、感嘆の声を上げていました。

女性部は物づくり



挑戦したのは、折りたたみ式の鏡。千代紙で包まれた、インテリアにピッタリの一品です。仕上がりに近づくと、心がウキウキしてきます。



ボランティア村松さんのカラオケ披露は、度々行われ利用者の皆さん、楽しみにしています。



ハンドベル
上手い？

衣装自前です

デイサービス 交流室、利用しています。

イベントでのステージは、喜んで頂けるように職員も一生懸命練習しています。



遊びに来て！見て 遊んでいって



頭をひねって考えます

通信カラオケを使って、元気塾やお達者教室、地域の方もカラオケや運動を楽しんでいます。

昨年、冷房設備が整備したのを機に、カラオケ設備なども整備しました。現在まで、デイサービスや元気塾等での利用のほか、ハーモニカサークルや最近では地元の皆さんのカラオケ教室などにも使われだしました。新年度に向けて、いろんな形での利用を検討しておりますが、当面、水曜日の午前中をカラオケやおしゃべり（憩い）の場にしたいと思いますのでご参加ください。



1, 運動
2, ビデオ
3, でお



地域の皆さんがカラオケを



理事会などの
開催

共同募金会からのお知らせ

平成27年度の配分金事業では、地域の方、2団体に2次配分をしました。

配分先	助成事業
しあわせingサークル	村内外の多くの方に身近でお話しを楽しんでもらうことを目的に「お話しコンサート」を開催する
生坂村女性の会	講演会「地域で支えあう力を育てるには」開催 地域の組織作りについての講演を聴き今後の生坂村での支えあいの活動を考える機会とする

2団体ともに今年度に、予定事業を終了しました。

共同募金会では、毎年2次配分により地域の団体に助成をさせていただきます。

平成28年度の助成事業の配分を希望される方は、申請に当たった際の詳細がございますので、共同募金会事務局まで問い合わせ願います。

共同募金会では、地域の方からご協力いただいた、大切な資金を地域の皆様にも有効に利用されることを考えています。

社会福祉協議会が地域の皆様に係る事業を企画し実施しますが、ご意見ご要望がございましたら連絡をお願いします。



日常生活自立支援事業

あなたの生活とお金を守るために、「社会福祉協議会」がお手伝いする制度です。



家やアパート、グループホームやケアホームなどで生活している人、お金の使い方や支払い、書類の書き方などが対象で

① 使える福祉サービスの手続き

② 役所に出す書類の書き方や家賃や水道代などの払い方

③ つぎの給料をもらうまで、また年金が入るまでちゃんと生活できるようなお金の上手な使い方を教える

④ 家に置いておくと心配な通帳などを安全に預かります他にも困ったことがあれば相談に乗ります。

* 利用するには、社協との契約が必要になります。

「まいさぼ」を「活用ください。」



平成27年4月生活困窮者自立支援法がスタート。当社協も「まいさぼ塩尻・東筑」出張所として、相談窓口を開設しています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。 「まいさぼ塩尻・東筑」と連携し、生活や就労などでお困りの方の総合的な支援を行います。

フードバンクにご協力を

新年度からフードバンク事業（食糧援助）を予定しています。生活困窮者の生活支援に際し、緊急小口資金の貸付や必要な人への食料支援（一週間分位を限度に）を検討しています。つきましては、ご家庭で不要若しくは使用しない物品等がございましたらご提供ください。

「協力依頼物品」
ある程度の保存ができる物。



(例)
米、缶詰、麺類、
インスタント食品等
(原則として、賞味期限が3ヶ月
以上あるもの)

社協ではその他の事業も沢山
行っています。

こんな事で困っている、こんなと
時はどうすればいいのか、など疑
問に思ったことがありますたら
是非一度相談をして下さい。



福祉有償運送サービス



(送迎するスタッフ)

自宅から医療機関の往復に有
償で利用が可能なサービスです。
過疎地特有の運輸局認可の低料
金事業ですが、身体障害や公共交
通機関が不便、家族の状況などの
条件により登録となります。
料金は送迎する地区によって
設定されています。
希望される方は、社協地域支援
係りまで(69・1122)まで

おめでとう102歳

デイサービスを週2回利用さ
れている、高野まつ子さんは、大
正3年2月25日生まれの102歳です。
好き嫌いが無く、何でも食べる
食生活です。ほとんど毎日、新聞
の文章をノートに写して、細かい
仕事も平気でしているようです。
デイサービスで誕生祝いをした
ときも、しっかりとした口調で、
お礼の言葉を述べていました。
自分の事は、自分で出来るしっ
かりとした方です。



(祝福された高野さん)

指先も強く出来ます

元氣塾、介護予防運動教室の中
で、下里先生より指導された、簡
単な運動を紹介します。

親指と人差し指、あるいは中指
に輪ゴムをかけて閉じたり開い
たりを繰り返すだけです。どの指
を使っても問題は無いようです
が、親指との組み合わせが、効果
が高いようです。

家でも気軽に出来る筋トレで
すので、是非一度お試しあれ。



(指の運動しっかりと！)



掲示板(報告、お知らせ)

日本赤十字社長野県支部生坂分区より

新年度5月に、日赤社資の募集を行います。

社員の方は社員票を基に、寄付の方は芳名簿にてお願いします。

区長(奉仕団長)を經由して常会長(班長)が集金します。

ご理解、ご協力をお願いします。



日赤事務局 69-3000

毎年大勢の方にお世話になっています「せせらぎ公園」の整備も新年度4月より始まります。細かい日程は、広報無線、ホームページにてお知らせします。よろしくをお願いします。



社協ホームページも開設して、早くも8ヶ月余りが経過しました。

出来るだけ多くの情報を細かく伝えようと努力しています。

ブログ、お知らせに当たる「日々徒然」を不定期で更新していますので覗いて見て下さい。

<http://www.ikusaka-shakyo.or.jp>

寄付 (12月～3月)

宇留賀	匿名	様	70,000円
上生坂	匿名	様	30,000円
上生坂	匿名	様	20,000円
宇留賀	小林 稔	様	50,000円
下生野	匿名	様	マッサージ機

福祉事業に有効に利用いたします。
ありがとうございました。

広報かしわ、社協についてのご意見、ご要望がありましたら、遠慮なく問い合わせをお願いします。

69-3000 社協事務局

編集後記

三寒四温。この言葉がぴったりとする最近の気候です。久々にツララの風景もありました。ニュースでは半そでで闊歩する都会の風景が・・・
いったい日本はどうなってしまったのでしょうか？インフルエンザも遅れ気味に発症しているようですし。自分の体は自分で守ってください。