

社協だより

# かしわ

2016年 春号 NO.66



## 交流会でのプレゼント!

発行者：生坂村社会福祉協議会 TEL69-3000 FAX69-3091  
E-mail：info@ikusaka-shakyo.or.jp

印刷：有限会社花岡印刷



社協だより「かしわ」は、共同募金の配分金で発行されています。









## 共同募金会からのお知らせ

平成27年度の配分金事業では、地域の方、2団体に2次配分をしました。

2団体ともに今年度に、予定事業を終了しました。

共同募金会では、毎年2次配分により地域の団体に助成をしています。

平成28年度の助成事業の配分を希望される方は、申請に当たったの詳細がございますので、共同募金会事務局まで問い合わせ願います。

共同募金会では、地域の方からご協力いただいた、大切な資金を地域の皆様にも有効に利用されることを考えています。

社会福祉協議会が地域の皆様に係る事業を企画し実施しますが、ご意見ご要望があらましたら連絡をお願いします。



## 日常生活自立支援事業

あなたの生活とお金を守るために、「社会福祉協議会」がお手伝いする制度です。



家やアパート、グループホームやケアホームなどで生活している人で、お金の使い方や支払い、書類の書き方やお

金の管理などで、困っている人などが対象で

- ① 使える福祉サービスの手続き
- ② 役所に出す書類の書き方や家賃や水道代などの払い方
- ③ つぎの給料をもらうまで、また年金が入るまでちゃんと生活できるようにお金の上手な使い方教える
- ④ 家に置いておくと心配な通帳などを安全に預かります他にも困ったことがあれば相談に乗ります。

\*利用するには、社協との契約が必要になります。

「まいさぼ」  
を「活用ください。」

平成27年4月生活困窮者自立支援法がスタート。当



「協力依頼物品」  
ある程度の保存ができる物。



(例)  
米、缶詰、麺類、  
インスタント食品等  
(原則として、賞味期限が3ヶ月  
以上あるもの)

社協ではその他の事業も沢山  
行っています。  
こんな事で困っている、こんなと  
時はどうすればいいのか、など疑  
問に思ったことがありますたら  
是非一度相談して下さい。



## 福祉有償運送サービス



(送迎するスタッフ)

自宅から医療機関の往復に有  
償で利用が可能なサービスです。  
過疎地特有の運輸局認可の低料  
金事業ですが、身体障害や公共交  
通機関が不便、家族の状況などの  
条件により登録となります。  
料金は送迎する地区によって  
設定されています。  
希望される方は、社協地域支援  
係りまで(69・1122)まで

## おめでとう102歳

デイサービスを週2回利用さ  
れている、高野まつ子さんは、大  
正3年2月25日生まれの102歳です。  
好き嫌いが無く、何でも食べる  
食生活です。ほとんど毎日、新聞  
の文章をノートに写して、細かい  
仕事も平気でしているようです。  
デイサービスで誕生祝いをした  
ときも、しっかりとした口調で、  
お礼の言葉を述べていました。  
自分の事は、自分で出来るしっ  
かりとした方です。



(祝福された高野さん)

## 指先も強く出来ます

元氣塾、介護予防運動教室の中  
で、下里先生より指導された、簡  
単な運動を紹介します。

親指と人差し指、あるいは中指  
に輪ゴムをかけて閉じたり開い  
たりを繰り返すだけです。どの指  
を使っても問題は無いようです  
が、親指との組み合わせが、効果  
が高いようです。

家でも気軽に出来る筋トレで  
すので、是非一度お試しあれ。



(指の運動しっかりと！)



## 掲示板(報告、お知らせ)

日本赤十字社長野県支部生坂分区より

新年度5月に、日赤社資の募集を行います。

社員の方は社員票を基に、寄付の方は芳名簿にてお願いします。

区長(奉仕団長)を經由して常会長(班長)が集金します。

ご理解、ご協力をお願いします。



日赤事務局 69-3000

毎年大勢の方にお世話になっています「せせらぎ公園」の整備も新年度4月より始まります。細かい日程は、広報無線、ホームページにてお知らせします。よろしくをお願いします。



社協ホームページも開設して、早くも8ヶ月余りが経過しました。

出来るだけ多くの情報を細かく伝えようと努力しています。

ブログ、お知らせに当たる「日々徒然」を不定期で更新していますので覗いて見て下さい。

<http://www.ikusaka-shakyo.or.jp>

### 寄付 (12月～3月)

宇留賀	匿名	様	70,000円
上生坂	匿名	様	30,000円
上生坂	匿名	様	20,000円
宇留賀	小林 稔	様	50,000円
下生野	匿名	様	マッサージ機

福祉事業に有効に利用いたします。  
ありがとうございました。

広報かしわ、社協についてのご意見、ご要望がありましたら、遠慮なく問い合わせをお願いします。

69-3000 社協事務局

### 編集後記

三寒四温。この言葉がぴったりとする最近の気候です。久々にツララの風景もありました。ニュースでは半そでで闊歩する都会の風景が・・・  
いったい日本はどうなってしまったのでしょうか？インフルエンザも遅れ気味に発症しているようですし。自分の体は自分で守ってください。