

社協だより

かしわ

2021年 冬号 NO.83



元気塾再開！

2ページに紹介記事

発行者：生坂村社会福祉協議会

TEL 69-3000 FAX 69-3091

印刷：有限会社花岡印刷

<http://www.ikusaka-shakyo.or.jp/>

E-mail : info@ikusaka-shakyo.or.jp



社協だより「かしわ」は、共同募金の配分金で発行されています。

長寿会スポーツ大会

10月21日



(開会式風景)

やまなみグラウンドにて、全村の長寿会員と、生坂おとこ塾の参加者が、合同でグラウンドゴルフを行いました。

秋空の下、40名余りの方が参加して、13ホールのコースでプレーを楽しみました。

コロナ禍の中で、大部分の事業や催しが中止や延期になっています。

したが、ようやく警戒レベルが解除された事もあり、感染予防に充分注意して行いました。

久しぶりに大勢の方が集まって競技に熱中できたので新鮮で、「たまには集まって顔を見れることがうれしいね」皆に会える事で元気になるね」などと本音や冗談を言いながら、楽しいひと時を過ごしました。

懇親会は、時期的に困難なので弁当の持ち帰りでしたが、皆さん満足したのではと思います。



(的を狙って集中・一打)

元氣塾介護予防教室

11月



(ナイスバランス)

年間2回の予定でお願いした運動指導ですが、6月はコロナ感染警戒レベルが上がりが、元氣塾そのものが中止されました。

恒例の下里先生にお願いした今回のプログラムでは、体幹の強化があり、バランスボ-

ドに座って両手、両足を上げる動作をします。個人差はありますが、練習すると割合多くの方が出来るようになってきました。

公園整備も終盤

春に始まった「せせらぎ公園」の整備も、秋の深まりとともに終盤になってきました。

多くのボランティアの方に参加していただき、年中綺麗に保てることに感謝します。



はるかぜだより

はるかぜでは、季節にちなんだ壁飾りを制作しています。十月、十一月は菊の花をあしらった華やかな飾りです。じっくり時間をかけて一つずつ花をつくり、最後に模造紙の上に思い思いに貼り付けて完成しました。

これから、十二月はクリスマスツリー、年明けは干支にちなんだ飾りを制作する予定とのこと。また完成しましたら、「かしわ」で紹介していきます。



① 短冊状の画用紙を組み合わせて



② 花の形にします。



③ 菊の花畑ができました！

かしわ荘だより

外出

デイサービスセンターかしわ荘では、春と秋にドライブを兼ねて外出するのが恒例となっていてます。

今秋は、十月の終わりに池田町の七色カエデへ、十一月に小立野の乳房イチョウへ出掛けました。いつもなら室内でレクリエーションをしている午後のひと時を、秋空の下、赤や黄色に色づいた木々を眺めがたらドライブし、利用者さんも笑顔になりました。



オンラインレク



十一月に、東京の講師と全国の介護施設をオンラインでつないで行うレクリエーションの企画があり、かしわ荘も参加しました。写真は、新聞紙を使ったレクで、新聞の記事から「あいいうえお」の文字を見つける脳トレを行っているところです。そのほか、広げて足の指さきで折たたんだり、手で小さく動物の形にちぎったりと、普段はしない動きに四苦八苦しながらも、いつもとは違ったレクリエーションを楽しみました。

お知らせ・報告 掲示板

「はるかぜ」の存続に向けて



家庭的な雰囲気の中で、温かく心のこもった介護を提供しようと平成二十二年（二〇一〇年）に開業した「はるかぜ」ですが、ここ数年は利用者が減少し、今後の施設運営のあり方について検討しなければならぬ時期にきています。

村にとってなくてはならない施設となるよう、社協でも設置主体である村と合同で検討を重ねている所ですが、村民の皆様からいただく介護保険料で運営していることから、広くご意見をお聴きし、介護が必要となっても誰もが安心して暮らせるように事業を進めたいと思います。どうかお力添えをお願いいたします。

生活福祉資金特例貸付 申請期限延長

緊急小口資金・総合支援資金（初回）
令和4年3月末まで
総合支援資金（再貸付）
令和3年12月末まで

ご寄付（11月）

第25回村民ゴルフ参加者 様 15,000円

そのほか、多くの方々からお野菜などのご寄付をいただきました。
心より感謝申し上げます。

令和3年度 赤い羽根共同募金報告

10月より皆様にお願ひしました募金は、お陰様で下記のように集まり、全額を長野県共同募金会へ送金いたしました。ご協力に感謝申し上げます。

	件数(件)	金額(円)
戸別募金	595	595,300

目標額 700,000円（達成率85%）

令和3年8月災害義援金

ご協力に感謝申し上げます。

月	金額(円)
10月分	2,185
11月分	2,920

*募金箱は、やまなみ荘、道の駅、社協に設置しております。お寄せいただいた募金は、日本赤十字社長野県支部を通じて、長野県内の被災者に届けられます。

表紙の写真

身体の体幹を鍛えて転倒予防に役立つプログラムです。 バランスボードの上で軽い動きをして落ちないように平行感覚を養います。

元氣塾介護予防教室の一幕です。

編集後記

隔月刊化に合わせて、活字をUDフォントに変更しました。UDとは、ユニバーサル・デザインの略で、障がいや年齢、文化などの違いに関わらず、できるだけ多くの人に使いやすい設計のことです。この活字のように、どなたにも親しまれる「かしわ」を目指しています。